

Princip vedr. motion, leg og bevægelse

FJORDLANDSSKOLEN

Formål:

Formålet er at fremme elevernes sundhed, læring og trivsel gennem motion, leg og bevægelse.

Mål:

- Motion og bevægelse skal understøtte elevernes sundhed, læring og trivsel og sikre, at alle elever får oplevelser, der har en positiv virkning på selvtillid og selvværd.
- Alle elever skal have adgang til oplevelser, læring og viden, der giver forståelse for værdien af livslang fysisk aktivitet.

Skolens ansvar:

- Skolen tilstræber at arbejde struktureret og udviklingsorienteret med motion og bevægelse i alle former for undervisning, i skolefritidsordningen og i pauser og frikvarterer, således at eleverne får minimum 45 minutter motion og bevægelse pr. dag
- Skolen tilstræber en pædagogisk praksis, der er kendetegnet ved omsorg og empati, og som gør at den enkelte føler sig værdsat og inkluderet som en del af det forpligtende fællesskab.
- Skolen tilstræber inddragelse af eleverne som udgangspunkt for al motion og bevægelse.
- Skolen skal så vidt muligt prioritere fortløbende kompetenceudvikling af skolens medarbejdere, så de er i stand til at understøtte indsatsen for motion og bevægelse i skolen
- Skolen deltager så vidt muligt i idrætsdage og -uger som for eksempel Skolernes Motionsdag, skoleturneringer, -

stævner eller tema-/ emneuger om idræt, bevægelse og sundhed.

- Skolen tilstræber, at alle elever bliver introduceret til et så bredt udvalg af idræts- og bevægelses-aktiviteter som muligt og til mulighederne for motion og bevægelse i foreningslivet.
- Skolen tilstræber, at det fysiske miljø inspirerer til motion og bevægelse.

Forældrenes ansvar:

- Forældrene bakker op om skolens arbejde med motion og bevægelse med en positiv og gerne bidragende tilgang og indsats.
- Forældrene skal så vidt muligt tænke motion og bevægelse ind i den daglige transport til og fra skole.

Skolebestyrelsen på Fjordlandsskolen, d.